

上野中だより

上野村立上野中学校 学校通信
第8号(文責:校長 五十嵐貴子)
令和5年6月26日発行



梅雨らしい日と真夏の暑い日が交互に訪れながら、6月後半を迎えました。気温、湿度ともに急上昇し、除湿器がフル稼働しています。暦の上では夏至を過ぎましたが、真夏の太陽はこれから本番、雲の上で梅雨明けを待っていることでしょうか。部活動の夏の大会までは一カ月をきりました。気力体力ともに疲れる時期ですが、目標を持ち、よく寝てよく食べて、気持ちを元気にして挑戦を続けたいと思います。花壇では、今年もマリーゴールドの小さな苗が、「頑張れ！」と励ましてくれています。

1年生 尾瀬を満喫

上野中、すごい！今年もこの時期としては最高のお天気に恵まれて、21日(水)、1年生が尾瀬学校に行ってきました。



鳩待峠から、ガイドさんの説明を聞きながら木道を下り、尾瀬ヶ原へ。尾瀬の植物や自然がどのように守られているか、せせらぎの音や緑を感じながら学びました。上野村の豊かな自然を再認識したことでしょう。全行程、約9キロ。気持ちよい風、おいしいお弁当、湿原の澄んだ水の中にもたくさんの生き物がいました。可憐に咲く花や水芭蕉の大きな葉にも目を引かれました。鳩待峠は分水嶺。ここの水が太平洋と日本海とに分かれて流れていきます。壮大な水の旅を想像できたでしょう。

科学や文化が発展してきた今、自然は自然にあるわけではなく、人の力によって守っていかなくては失われてしまうのかもしれない。私たちの豊かな暮らしと同時に、尾瀬と上野村の豊かな自然を、これからも大切に守り、共存していきたいと思っています。



学校保健委員会

23日(金)の学校保健委員会では、広報保健委員の5名がクイズやパワーポイントを使って、上中生の食に関する課題(朝食の栄養、間食、好き嫌い)を紹介したり、「食べる」ことについて考えることの大切さを伝えたりしました。



そのあと、一人一人がその日の朝食を振り返り、夕食の献立を考えてみました。栄養士の田村先生から「給食のメニューに取り入れたいくらいよい」と講評をいただきました。

学校医の福島先生、
薬剤師の中山先生、
PTA今井会長さん



もお話しくださり、「体の成長はすべて口から食べる物が基になる。食に興味をもって。」
「おやつも栄養や味、成分を考えて、自然なものを。」考えるヒントをいただきました。



「食事をつくるのも大変なこと。食事の大切さを考え、作ってくれる人に感謝の気持ちで、食べてくださいね。」

自分の健康は自分で守ろう！～あなたの「食べる」を考えよう～健康のため、未来のため。

郷土料理を知ろう！

22日（木）、多野郡教育研究会主催の郷土料理講習会（家庭科教員の研修会）に3年生が参加しました。コロナ禍で、これまで調理実習の機会が持てなかった3年生ですが、担任の齊藤先生、副担任の綿貫先生はじめ、講師の先生や家庭科担当の高橋先生、小学校の新井亮先生他、たくさんの先生方と一緒に実習に取り組み、頑張りました。今回は「つとっこ」「えごまよごし」「たらし焼き」の3品を手際よく作り、試食しました。



技術科の作品が、完成の時期を迎えています。1年生は「超・正確なペンたて」を木の板から作りました。すばらしい完成度です。3年生の畑では二十日大根が収穫期を迎えました。かわいい赤い実ですが、かじると「辛い！」生きてます！



救命救急講習会

学校での事故やケガは絶対に防がなくてはならない。教職員一同、気持ちを引き締めて職務に当たっていますが、万が一の時、命を守る行動がとれるように救命救急士の皆さんから講習を受けました。心臓マッサージのやり方やAEDの使い方を研修しました。大切な命、守ります。



7月の主な行事予定

- 1日（土）少年の主張西部地区郡大会
- 3日（月）3年生健康診断
- 4日（火）万場高校説明会（3年生参加）
- 7日（金）熱中症予防の取組について学ぶ（朝）
- 10日（月）⑥委員会 16:00 下校
- 12日（火）生徒会朝礼（ダストバスターズ）
- 13日（木）SC相談日
学校運営協議会による授業参観⑥校時
- 14日（金）総合学習報告会⑤⑥校時
- 15日（土）郡市中体連夏季大会（シングルス・団体）
- 18日（火）大掃除
- 19日（水）中里中との交流会⑤⑥校時
- 20日（木）1学期終業式 10:40 下校

