

上野中だより

上野村立上野中学校 学校通信
第9号 (文責: 校長 今井啓介)
令和6年11月30日発行



学校WEB

木々の葉が黄色や赤に染まり、彩のある美しい季節になりました。ただ、朝晩の冷え込みはもう冬ですね。霜の降りる日も出てきました。朝晩の路面凍結注意ですね。また、湿度が低い時期に入ったので、お肌の乾燥はともかく、火のもとには十分に注意したいところです。

さて、先日の会礼で、学校のチャイムについて話しました。学校のチャイムは必要か否か。生徒に聞いてみると、どちらの考えの子もいました。学校生活の中で時計を見て自ら行動できるようにすることは自立のベースです。学校のチャイムは「自立」に向けてどうあるべきか。生徒会本部役員が今後の運用案を考えてくれることになっています。自分たちで考え、決めて、行動し、より豊かで学びのある学校生活に繋げてほしいと思っています。

また、11月は保健行事が目白押しで、健康について考える機会が多くありました。12月に予定されている小中合同の地域学校保健委員会でとりあげる睡眠も合わせて、今後より健やかな生活が送れるよう、ご家庭でもお子さんと一緒に考えていただきたいと思います。

最後にご報告。学校の照明器具がすべてLEDに替わりました。教室等の照度が1.5倍くらいになり、雨の日でも学習しやすくなりました。電気代も節約。SDGsにも繋がります

タイトル右端のQRコードから、学校WEBにアクセスできます。日々の様子をUPしていきますのでそちらもお楽しみください。12月も頑張る上中生の応援をよろしくお願いいたします。

力走、校内駅伝大会

11月12日(火)、今年度最後の団対抗行事、校内駅伝大会を実施しました。快晴、ほとんど風のない絶好のコンディションのもと、参加した全員が力走を見せました。春の山火事の影響で学校対岸の旧道が通行止めのため、例年の周回コースが走れず、学校、旧黒澤家住宅から砥根平方面へ向かう折り返しコース、各団5名で競いました。

持久走の得意な生徒の快走。苦手な生徒も自分のペースを崩さず粘り強く走り切りました。苦しいことにも立ち向かう強さ、その後の清々しさを、自ら実感できる素晴らしい大会になりました。

<団対抗>

1位	妙義団	46' 45"
2位	赤城団	50' 24"
3位	榛名団	52' 47"

<区間賞>

1区	相馬 明仁	7' 31"
2区	鈴木 悠平	8' 33"
3区	松元 典々紗	11' 32"
4区	千北 青花	9' 01"
5区	瀧上 璃久	7' 20"



食育授業「お弁当の日」に向けて

11月13日(水)に、「お弁当の日」に初めて挑戦する1年生が取組を理解するために実施しました。三大栄養素について、主食：主菜：副菜＝3：1：2、彩りなどについて学習した後、タブレットを使って、自分のお弁当をシミュレーション。その発表も行いました。「お弁当の日」は自立への取組、食事をつくる方の苦勞に気付く取組の一つ。さて、おいしいお弁当はできたでしょうか。ご家庭でのご協力に感謝いたします。



歯科保健指導

11月14日(木)、歯科衛生士さんと保健師さんにご協力いただき、歯科保健指導を行いました。1, 2年生は、染め出し検査を活用した歯磨き指導、3年生はそれに加えて咀嚼ガムを使って噛むことについても教えていただきました。これを機に、ご家庭でももう一度「歯磨き」、「口腔衛生」について考えてみてください。

なお、多野藤岡よい歯の学級、学校表彰では全クラスの学級表彰と学校表彰もいただきました。

さらに、県の表彰では、2年生の学級表彰と学校表彰をいただきました。日常の歯磨きの賜ですね。継続あるのみです。



十石みそ作り

11月15日(金)、十石みそ工場の太崎さんを講師に迎え、全校で「十石みそ作り」を行いました。各々が煮た大豆を計り、潰して麦麴をよく混ぜ、味噌桶にぎゅうぎゅうと仕込みました。最後には、十石みそを使った味噌汁をみんなで飲みました。現在、仕込んだ桶は自宅で発酵・熟成中。来年夏過ぎには、おいしい味噌が出来上がるでしょう。上野村の名産を自分で作る体験は、心に強く残るものとなりました。



12月の主な行事予定 (17:00 下校)

- 2日(月) 振替休業日
- 3日(火) 人権旬間(～13日)
- 4日(水) 会礼(人権講話) ⑤エイズ講習会(3年)
- 5日(木) 職員研修のため 15:00 下校
- 6日(金) ⑤⑥小中合同学校保健委員会(於上野小)
- 10日(火) 生徒会レク ⑥人権教室
- 13日(金) SC来校日 ⑤心の教室(3年) ⑥人権集会
- 16日(月) 卒業記念写真撮影(3年)
- 17日(火) 高校を知るオリエンテーション(2年)
- 19日(木) 小中高リーダー研修会(生徒会本部参加)
- 20日(金) ⑥大掃除
- 23日(月) 終業式 10:40 下校
- 24日(火)～1月6日(月) 冬休み
- 1月7日(火) 3学期始業式