

2学期も残り1ヶ月となりました。11月はインフルエンザの影響で体調を崩す生徒が多かったです。全校で集まる機会をなくしたり、部活動を停止にしたりしながら何とか潜り抜けました。まだまだ予断は許せません。学校では引き続き生徒の健康管理に努めています。

さて、体育、保健関係の行事がたくさんあった11月。これから健康生活に役立つ内容ばかりでした。行事ごとに細かく記事にしましたので、是非お読みください。

また、11月29日(土)に行われた土曜参観には、たくさんの方にご来校いただき、ありがとうございました。生徒の日常の姿、頑張る姿を直接見ていただく機会はとても貴重だと、いつも感じます。そして、全校を上げて取り組んでいる「お弁当の日」。かなり凝ったお弁当が多くて生徒のやる気を感じることができました。「自分だけでOKコース」を選んだ生徒も多かったです。お弁当作りの大変さを感じ、家族への感謝の気持ちを持ってくれたのではないかと思います。詳しくは、12月号のお便りに掲載しますので、それも楽しみにしていただければと思います。12月も頑張る上中生への応援を、どうぞよろしくお願ひいたします。

心の教室(2年)

11月5日(水)に実施しました。2年生のテーマは、「思春期の心や体について(人間関係)」です。思春期は体の成長と共に気持ちも大きく成長しますが、同時に揺れの多い時期もあります。クラスで心のつながりを強くしてきた2年生にとって、さらに自分と友達の心を見つめる機会となりました。



11月11日(火)に、実施しました。インフルエンザの流行で開催が危ぶまれましたが、全員が参加できました。そして、全員が力走。団対抗戦ではありましたが、私の目には一人一人の頑張る姿が強く印象に残りました。自分に立ち向かう心を、襷をつなぐ覚悟が後押しし、いつも以上に力が出たのではないかと思います。校庭で団旗を振りながら応援をする姿には、自分も一生懸命走ったからこそ力がこもっていたのだと思います。今年は、コースの落ち葉を「ゆーぱる上野」さんが清掃してくださいました。沿道にも応援の方にたくさん駆けつけていただき、皆さんの協力で駅伝大会が無事に終了したと思っています。皆さん、大変ありがとうございました。写真から少しでも雰囲気を感じただければ幸いです。

歯科指導教室

11月13日（木）の午後に、歯科指導教室を全学年同時に実施しました。1、2年生は歯垢の染め出しとブラッシング指導、歯間ブラシの使い方などを行いました。3年生は、それに加えてフロスの使い方実習と咀嚼チェックガム実習を行いました。咀嚼チェックガムとは、どのくらい噛めているかをガムの色の変化で確認するものです。たくさん噛むのって結構難しいんですね。8020運動といいますが、できれば8028（親知らずまで入れれば8032）を目指したいですね。すべての健康につながると言われる歯の健康。今から意識を高めておきたいものです。わざわざ来ていただいた歯科衛生士さんと保健福祉課の皆さんに感謝いたします。



保育実習（3年）

11月21日（金）に、3年生が上野村へき地保育所に行ってきました。毎年恒例になっている保育実習です。家庭科の時間に園児と遊べる道具を考え作り、小さい子とふれあいの時間を過ごす。中学3年生はもう大人。彼らから見る園児はどのように映ったのでしょうか。自分が園児だった頃のことを思い出しながら園児と関わった生徒も少なくなかつたはずです。毎年このような場を提供していただいている保育園と先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



薬物乱用防止教室（2年）

11月26日（水）に、「薬物の危険」と「たばこの害」の2本立てで実施しました。講師は藤岡保健福祉センターから来ていただきました。薬物には多くの種類があり、一度手を出すと依存して心身共にダメになる。誘惑に負けない意思を持つこと。たばこには多くの化学物質が含まれ、発がん性も高い。受動喫煙の危険も大きい。など、多くの知識をいただきました。健康な生活の土台は、自分の強い意志から生まれることを肝に銘じたいですね。



受験に向けて本格準備開始！

三者面談、進路説明会を終え、3年生は受験に向けて本格的に動き出しました。昨年度からGスマートというシステムで電子化となった公立高校出願。早速システムに基本情報を登録し、生徒、保護者がアクセスできるようになっています。

総合の時間を使ってインタビューシート（面接の元になる資料）の作成も始まり、生徒は12月中に面接練習を開始します。模擬面接をする私も心してかかろうと思います。どうぞ皆さんからも3年生にエールを送っていただければ幸いです。

12月の主な行事予定

- | | | |
|--------|-------------------|------|
| 2日(火) | 人権旬間スタート（～13日） | 人権講話 |
| 3日(水) | ⑤エイズ講習会 | |
| 5日(水) | ④心の教室（3年） | |
| 5日(水) | ⑤⑥地域学校保健委員会 | |
| 9日(火) | 生徒会レク | |
| 10日(水) | ⑤人権教室 | |
| 11日(木) | 税の標語表彰（10:20～校長室） | |
| 12日(金) | ⑤人権に関わる全校集会 | |
| 15日(月) | 卒業記念写真 職員会議 | |
| 16日(火) | 会礼 | |
| 18日(木) | ⑤⑥リーダー研修会（生徒会本部） | |
| 19日(金) | ⑥大掃除 | |
| 23日(火) | 終業式 | |
| 24日(水) | 中高合同部活練習練習会（中里中） | |